

# MCLD GLOBAL CALL

**Collective Healing for Systems  
Change**

**Guérison collective pour le  
Changement de système**

24 April 2024



Photo Credit: Adobe Stock, 30 November 2020



**THE MOVEMENT FOR  
COMMUNITY-LED  
DEVELOPMENT**

# Agenda

**Healing Trauma Systems  
with the *Collective Change  
Lab***

**Systèmes de guérison  
des traumatismes  
avec le *Collective Change  
lab***

**Report out from the  
WomenLift Health  
Conference**

**Rapport de la conférence  
WomenLift Health**



Launched at 2015 SDG Summit  
Lancé en 2015 lors du sommet sur les ODD



2000+ local CSOs  
2000+ OSC locales



Majority World led network of networks  
Réseau mondial de réseaux



17 National Associations  
17 Associations nationales

# Development is Local!

## Le développement est local !

The  
Hunger  
Project.

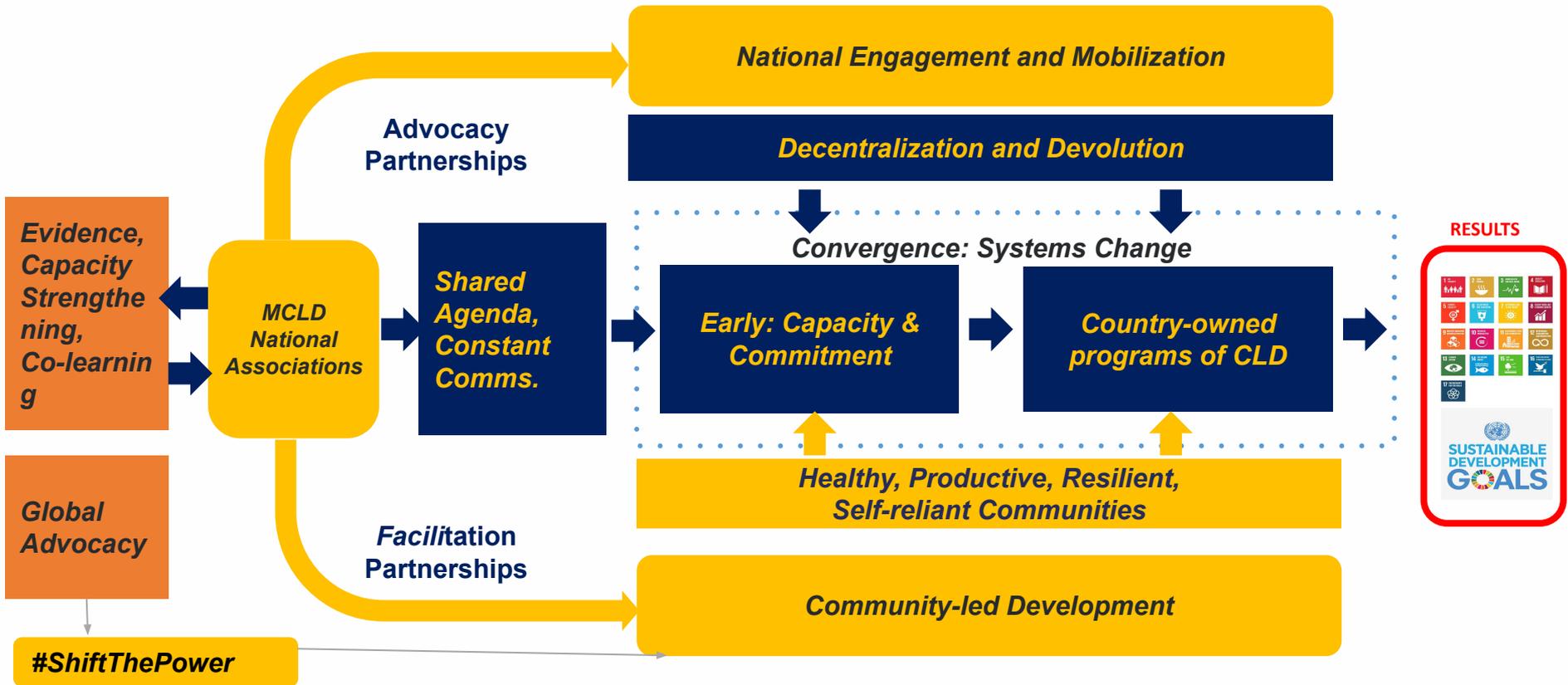


# GOALS of MCLD // OBJECTIFS du MCLD

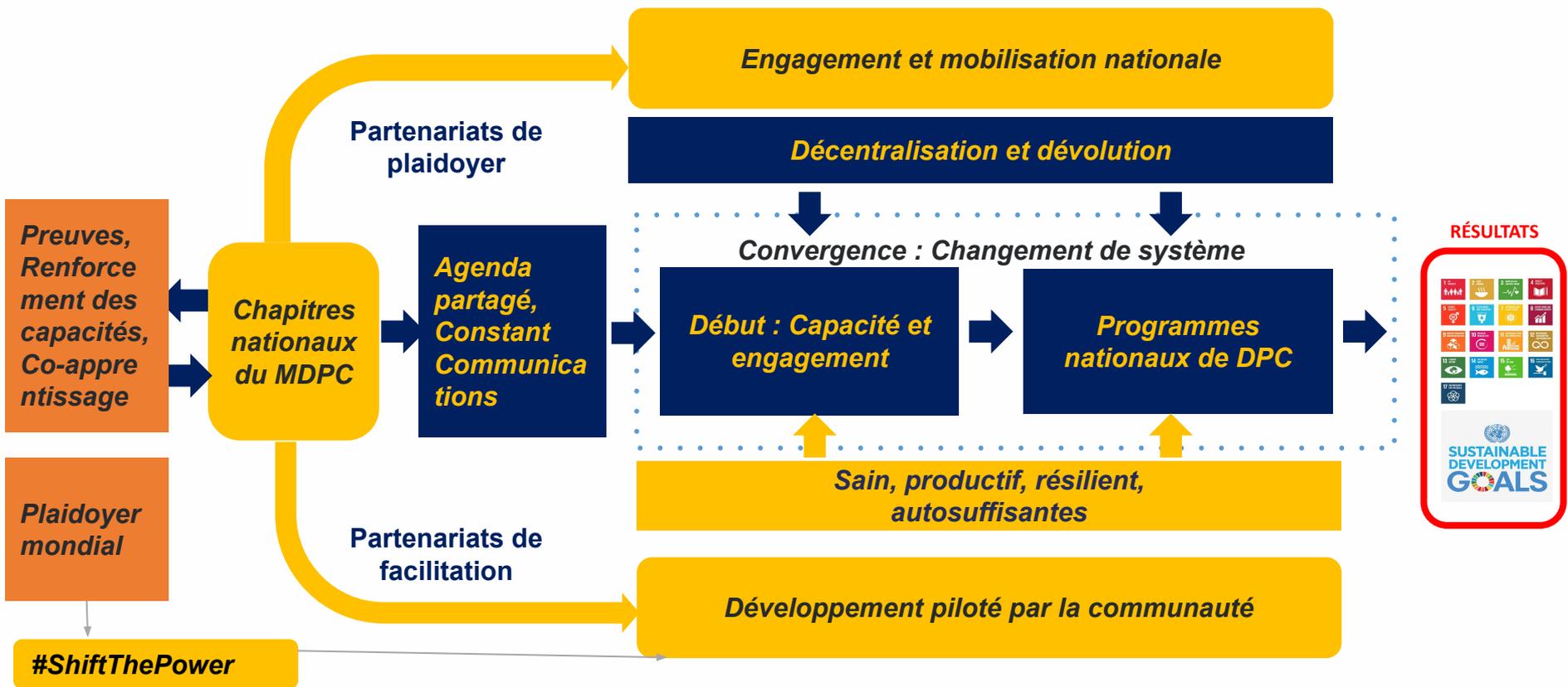


1. Voice & Agency for Women, Youth, PWD, Marginalized Groups  
La voix et l'agence des femmes, les jeunes, les personnes handicapées, les groupes marginalisés.
2. Adequate Community Finance: 20%+ and CBO funding  
Financement communautaire adéquat : plus de 20 % et financement par les organisations communautaires
3. Good Local Governance  
Bonne gouvernance locale
4. Quality Public Services  
Services publics de qualité
5. Resilience  
La résilience

# THEORY OF CHANGE



# THÉORIE DU CHANGEMENT



What We Do

Ce que nous  
faisons

1

Policy Advocacy // **Plaidoyer politique**

2

Thriving National Associations // **Des associations nationales dynamiques**

3

Enhancing the Practice of CLD // **Améliorer la pratique du DPC**

4

Global Solidarity // **Solidarité mondiale**

5

Mutual Capacity Strengthening // **Renforcement mutuel des capacités**

6

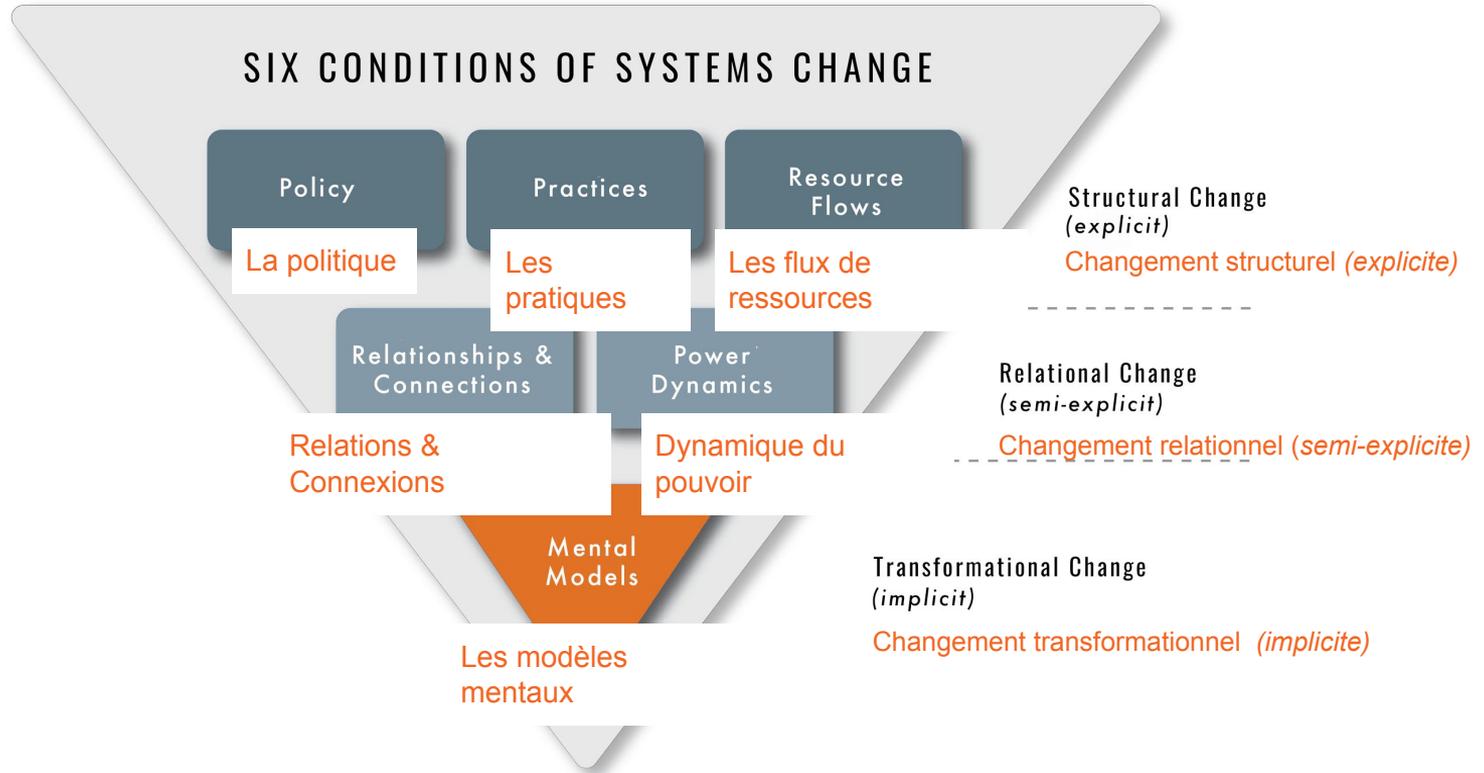
Collaborative Research // **Recherche collaborative**



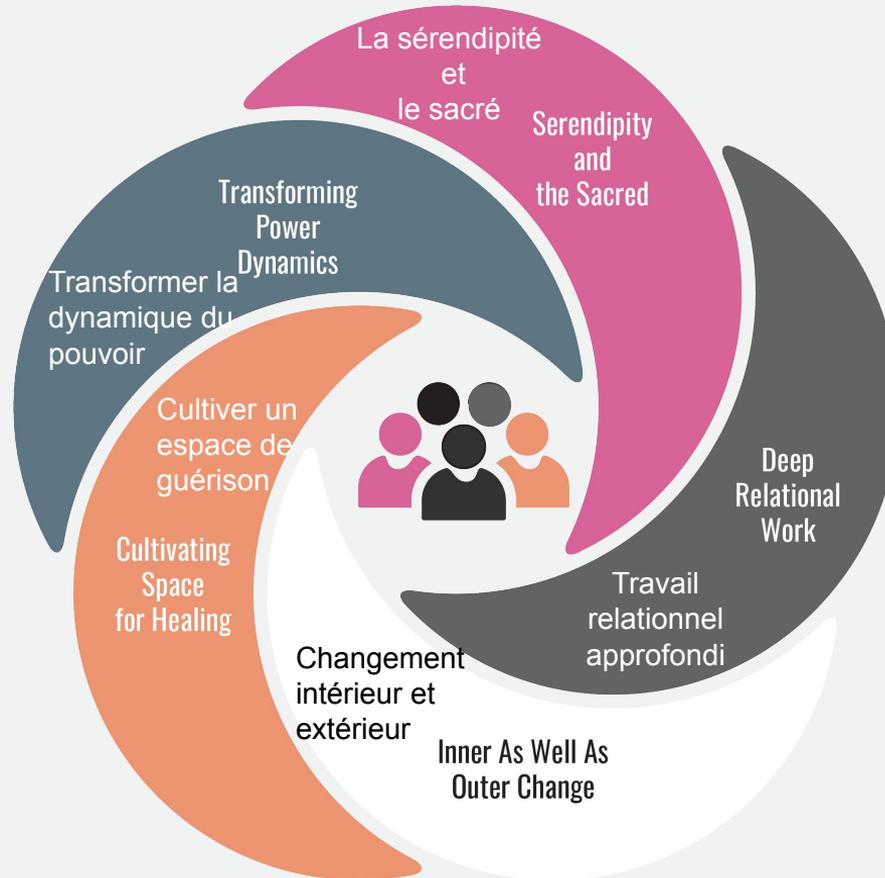
**Collective Healing for Systems Change**  
**Guérison collective pour Changement de**  
**systeme**

# Six Conditions of Systems Change

## Les six conditions du changement de système



# Five qualities that support individual and collective transformation



Cinq qualités qui soutiennent la transformation individuelle et collective

## ***Healing Systems***

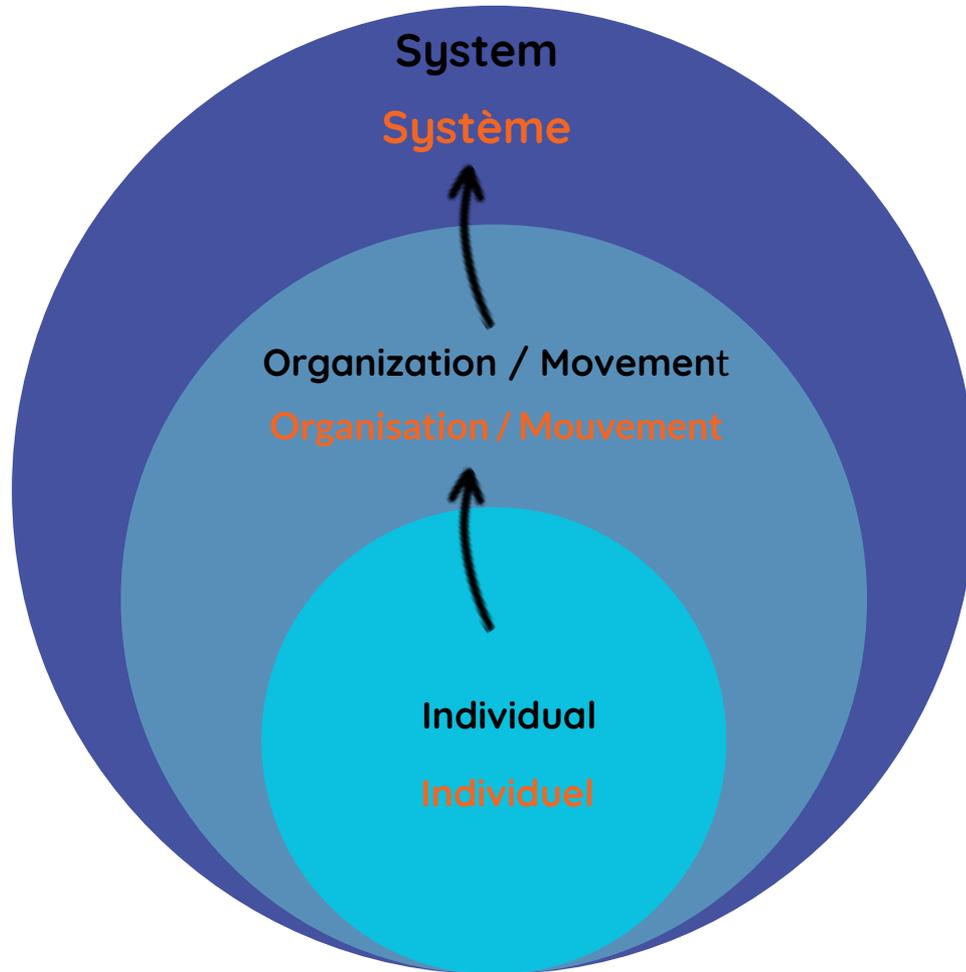
How recognizing trauma in ourselves, other people, and the systems around us can open up new pathways to solving social problems.

*By Laura Calderon de la Barca,  
Katherine Milligan & John Kania,  
February 2024*

### ***Systèmes de guérison***

Comment la reconnaissance des traumatismes en nous-mêmes, chez les autres et dans les systèmes qui nous entourent peut ouvrir de nouvelles voies pour résoudre les problèmes sociaux.





# Layers of Trauma / Les couches du traumatisme

Individual trauma

Traumatisme individuel



Intergenerational trauma

Traumatisme intergénérationnel



Collective trauma

Traumatisme collectif



Historical trauma

Traumatisme historique



Systemic trauma

Traumatisme systémique



# Common individual trauma responses

## Réactions individuelles courantes aux traumatismes

### “Fight” responses

overreacting to minor infractions, shaming or attribution of mistakes to character flaws, excessively harsh criticism, controlling behavior, hypervigilance, withholding information, chronic unwarranted mistrust

### “Flight” responses

fragmentation, confusion and disorganization, not acknowledging an overwhelming reality, downplaying consequences, incoherence between words and action, dissociation

### “Freeze” responses

paralysis, withdrawal, numbness, insensitivity, immobilized will, feeling flat, disconnected, or unable to access emotions

### Réactions de « lutte »

Réaction excessive à des infractions mineures, honte ou attribution des erreurs à des défauts de caractère, critique excessivement sévère, comportement de contrôle, hypervigilance, rétention d'informations, méfiance chronique injustifiée.

### Réactions de « fuite »

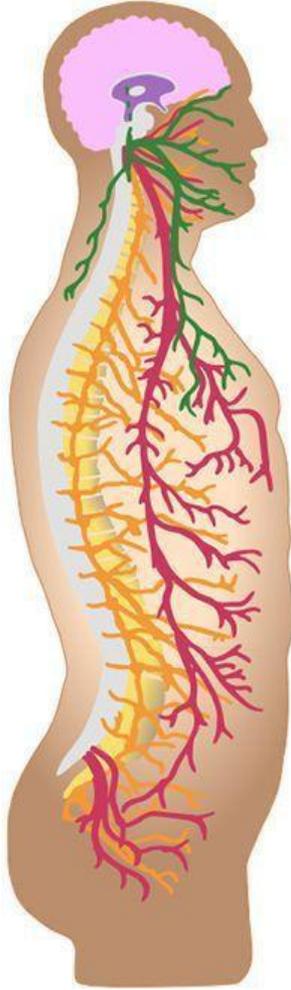
fragmentation, confusion et désorganisation, non-reconnaissance d'une réalité écrasante, minimisation des conséquences, incohérence entre les mots et les actes, dissociation.

### Réactions de « gel »

paralysie, repli sur soi, engourdissement, insensibilité, volonté immobilisée, sentiment d'aplatissement, déconnexion, etc.



Regulating your nervous system  
Régulation du système nerveux



## SAFE

SOCIAL  
ENGAGEMENT

Communication  
& Connection

L'ENGAGEMENT  
SOCIAL

Communication  
& Connexion

MOBILIZATION

Action

MOBILISATION

Action

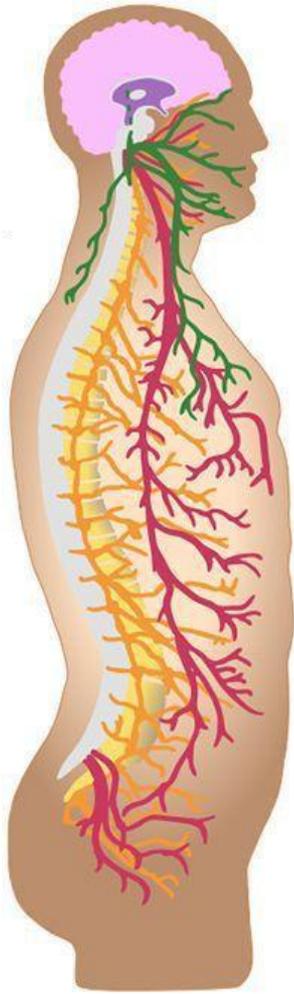
IMMOBILITY

Stillness

IMMOBILITÉ

Le calme

Resourcing  
Ressourcement



Talk



Parler

Laugh



Rigoler

Play



Jouer

Read/Write



Lire / Ecrire

Sport



Sport

Dance



Dancer

Sing



Chanter

Garden



Jardinage

Breathe



Respirer

Meditate



Méditer

Rest



Reposer

Cuddle



Câliner

## Messages from leaders / Messages des dirigeants

- Start with self
  - Leaders helping normalize trauma
  - Leadership that includes vulnerability
  - Trauma-informed and healing-oriented organizations
  - The toll of trauma, and the role of the body and relationships for healing
- Commencer par soi-même
  - Les dirigeants contribuent à normaliser les traumatismes
  - Un leadership qui inclut la vulnérabilité
  - Organizations tenant compte des traumatismes et orientées vers la guérison
  - Le bilan des traumatismes et le rôle du corps et des relations pour la guérison



**What practices recharge you  
in your life and your work?**

**Quelles sont les pratiques  
qui vous ressourcent dans  
votre vie et votre travail ?**



**“What we practice at a small scale sets a pattern for the whole system.”**

**« Ce que nous pratiquons à petite échelle établit un modèle pour l'ensemble du système. »**

-Adrienne Marie Brown

From individual to systemic:  
trauma as a fractal



De l'individuel au systémique :  
le traumatisme comme  
fractale

# Illustrative systemic trauma responses

## Exemples de réponses aux traumatismes systémiques

### “Fight” responses

Hoarding information and/or using data to stigmatise an entire group of people; shaming and dehumanising an entire group of people as “broken;” treating oversights or mistakes as attempts at abusing the system with no evidence

### “Flight” responses

Dismissing past injustices as having no relevance to present day disparities; fragmenting interactions, communications, and policy responses into smaller and smaller parts until it is almost impossible to see and serve the bigger picture.

### “Freeze” responses

Norms that reinforce or even laud the “ideal worker” as one who responds to stressful situations by numbing and absencing; lack of communication and cooperation between parts of a system because of unresolved conflict.

### Réactions de « lutte »

Accumuler des informations et/ou utiliser des données pour stigmatiser un groupe entier de personnes ; faire honte et déshumaniser un groupe entier de personnes en le considérant comme « cassé » ; traiter les oublis ou les erreurs comme des tentatives d’abuser du système sans aucune preuve.

### Réactions de « fuite »

Rejeter les injustices du passé comme n’ayant aucun rapport avec les disparités actuelles ; fragmenter les interactions, les communications et les réponses politiques en parties de plus en plus petites jusqu’à ce qu’il soit presque impossible de voir et de servir le tableau d’ensemble.

### Réactions de « gel »

Normes qui renforcent ou même louent le « travailleur idéal » comme celui qui réagit aux situations stressantes par l’engourdissement et l’absence ; manque de communication et de coopération entre les parties d’un système en raison d’un conflit non résolu.

# Collective healing practices / Pratiques collectives de guérison

- Honoring traditional cultural identities and language  
Honorer les identités culturelles et les langues traditionnelles
- Centering horizontal, relational practices, such as healing circles, that encourage empathic listening and reduce power imbalances  
Centrage horizontal, pratiques relationnelles, telles que les cercles de guérison, qui encouragent l'écoute empathique et réduisent les déséquilibres de pouvoir.
- Embodied practices that help us get out of our heads and into our hearts and deepen group coherence  
Pratiques corporelles qui nous aident à sortir de notre tête et à entrer dans notre cœur, et à approfondir la cohérence du groupe.
- Using sacred rituals to set the group's intent  
Utiliser des rituels sacrés pour définir l'intention du groupe
- Reconnecting to nature and its healing power as a foundational part of the process  
Se reconnecter à la nature et à son pouvoir de guérison en tant qu'élément fondamental du processus
- Stepping into the power of telling and owning one's story and bearing witness to others' stories  
S'approprier le pouvoir de raconter et de s'approprier son histoire et de témoigner de l'histoire des autres.

Collective healing for peace / Guérison collective pour la paix



Collective healing that shifts systems / Guérison collective qui transforme les systèmes



**Questions?**



# Sign-on Letters // Lettres de signature

## Sign On Letter for Local and Community-Based Organizations from the Majority World to Bilateral and Multilateral Funders and Foundations

This sign-on letter is open to community based and local organizations from the Majority World (Global South) and proximate leaders and people with lived experience in the majority world. If you work with an international organization or a global network, we will be sharing a separate letter for you. Please get in touch with [info@mclcd.org](mailto:info@mclcd.org)

Dear Bilateral and Multilateral funders and foundations,

We, local and community-based organizations from the Majority World (typically referred to as the Global South), our networks and allies, are delighted that you have recognized the imperative to shift power and resources to become more locally-led and centred in your approaches. We appreciate the efforts you are undertaking, individually, and collectively, in this direction, including the [donor statement on locally-led development](#) and the [2021 OECD-DAC recommendations on Enabling Civil Society in Development Co-operation and Humanitarian Assistance](#). We stand in solidarity with you as you attempt to change your internal systems, policies and practices. We understand that including local actors in Minority World (typically referred to as the Global North) policy spaces in the spirit of true partnership is new and there is opportunity for improvement. We offer five suggestions to guide your attempts to include us, local organizations and networks from the Majority World, at international convenings, conferences and in-person convenings:

A) **Ensure local actors are at the table:** No event or policy that impacts Majority World countries and its inhabitants should be drafted without local actors, proximate leaders and



Mr Johan Forssell  
Minister for Swedish International Development Cooperation

Mr Jakob Granit  
Director-General  
Swedish International Development Cooperation Agency

17th April 2024

Dear Mr Forssell and Mr Granit

We are writing to you as representatives of some of the largest networks of civil society organisations and activists in the world, with a majority of our members in the Majority World/Global South. Signatories of this letter also include allies in the Global North/Minority World.

We are united by our commitment to shifting power and resources in the international system to Majority World/Global South civil society actors. We are also united in our efforts to tackle the systemic and structural barriers and discrimination that civil society organisations in the Majority World/Global South face by donors, policymakers, INGOs and agencies mainly based in the Minority World/Global North.

# Upcoming Events // Événements à venir

- May 2: (Un)Learning Labs, 8a ET / 12p UTC
  - 2 mai : Laboratoires de (dés)apprentissage, 8h ET / 12h UTC
- May 15: Monthly Leadership Development Call, 9a ET / 1p UTC
  - 15 mai : Appel mensuel pour le développement du leadership, 9h ET / 13h UTC
- May 29: Global Monthly Call, 10a ET / 2p UTC
  - 29 mai : Appel mensuel mondial, 10h ET / 14h UTC

Working groups are launching, including on Community-Led MEL and Global Advocacy and Comms

Des groupes de travail sont en cours de lancement, notamment sur la S&E communautaire et sur le plaidoyer et les communications au niveau mondial.